

УТВЕРЖДАЮ
ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ
«Детский сад «Колокольчик»
_____ (Т.С.Кукина)

Приказ № 55 от 31 августа 2023 г.

Режим дня в холодный период
МАДОУ «Детский сад «Колокольчик»
2023-2024 уч.год

Режимные моменты	Младшая группа 3 -4 лет	Средняя группа 4 – 5 лет	Старшая группа 5 – 6 лет	Подготовительная группа 6 – 7 лет
Прием детей, осмотр. Минутка вхождения в день	7.00 – 8.00	7.00 – 7.50	7.00 – 8.10	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00– 8.10	7.50 – 8.00	8.00– 8.10	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры	8.10 – 8.40	8.00 – 8.40	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40
<i>Утренний круг</i>	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность (с учетом физминуток и перерывов)	9.00 – 9.45	9.00 – 9.50	9.00 – 10.15	9.00 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.45 – 10.00	9.50 – 10.00	10.15 – 10.25	10.10 – 10.20
Образовательная деятельность	-	-	-	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, наблюдение, труд	10.00 – 11.35	10.00 – 11.45	10.25 – 11.50	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35 – 11.50	11.45 – 11.55	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед	11.50 – 12.15	11.55 – 12.20	12.00 – 12.25	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.15 – 14.55	12.20 – 14.55	12.25 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.55 – 15.15	14.55 – 15.15	15.00– 15.15	15.00 – 15.15
Совместная (групповая, подгрупповая). Самостоятельная деятельность	15.15 – 16.00	15.15 – 15.30	15.15-15.20	15.15-16.10
Образовательная деятельность	-	15.30-15.50	15.20-15.45	-
Самостоятельная деятельность	-	15.50-16.00	15.45-16.05	-
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20	16.00 – 16.25	16.05 – 16.30	16.10 – 16.30
<i>Вечерний круг</i>	16-20 - 16.30	16.25 - 16.35	16.30 - 16.40	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулки, прогулка, игры. Самостоятельная деятельность	16.30 – 19.00	16.35 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00